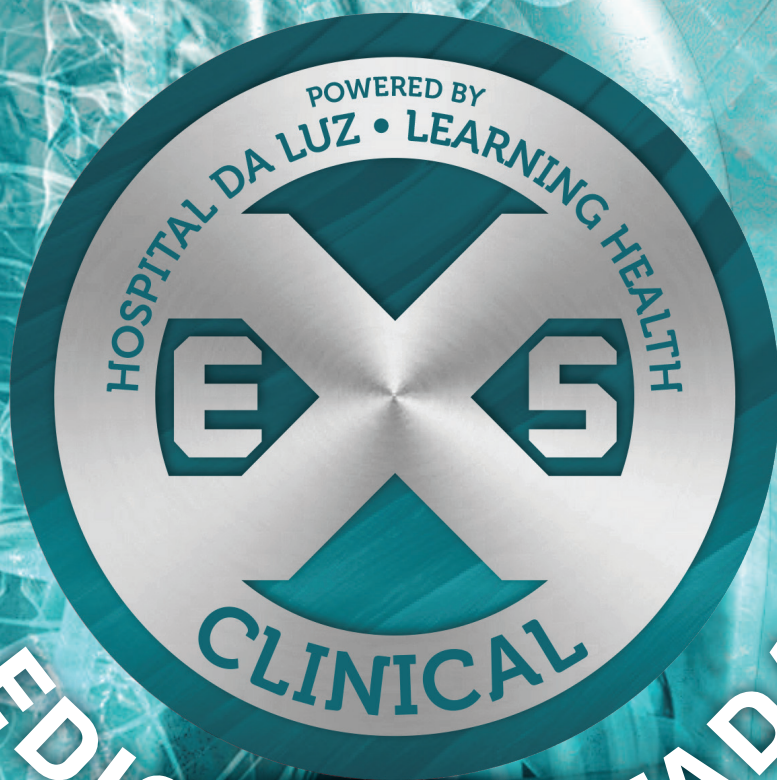




EDIÇÃO LIMITADA



A NECESSIDADE CRIOU A OPORTUNIDADE E, NO DECORRER DE 6 ANOS DE PARCERIA COM O HOSPITAL DA LUZ, SURTIU ESTE CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO.

Como em qualquer outro curso da EXS EXERCISE SCHOOL, teremos como base a evidência científica, anos de experiência por parte dos médicos e dos profissionais de exercício. O resultado para o aluno é a obtenção de conhecimento com a máxima aplicabilidade na prática (uma experiência de treino distinta). Desta forma, garantimos que os profissionais adquiram uma maior consciencialização das doenças/patologias que, por sua vez, lhes permitam executar práticas de exercício físico efetivas, motivadoras e seguras ao nível da prevenção e melhoria da qualidade de vida.



PROPÓSITO

Clientes com histórico de uma intervenção médica ou de reabilitação (ex: fisioterapia) têm obrigatoriamente que restabelecer a atividade muscular, nomeadamente ganhar força de forma ativa e devidamente orientada (melhoria da contratilidade muscular através do exercício físico devidamente ajustado à patologia). Este domínio técnico e científico permitirá ao profissional de exercício atuar com muito mais consciência, conhecimento e segurança sobre o estado de saúde clínico do seu cliente.

São vários os estudos científicos que comprovam a importância do exercício físico para melhorar a saúde. Esta nossa ferramenta permitirá que os clientes/pacientes fiquem mais seguros, confiantes e sobretudo mais fortes.

Acreditamos que através desta formação o profissional de exercício dominará melhor todo o seu processo de intervenção, elevando o seu reconhecimento na sociedade e nas áreas profissionais com as quais se relaciona diretamente.

Assim, o profissional de exercício terá o conhecimento para poder integrar equipas multidisciplinares com médicos, fisioterapeutas e nutricionistas entre outros intervenientes. Pois só trabalhando em equipa, conhecendo cada profissional o seu campo de intervenção e confiando no trabalho dos seus pares se consegue resultados cujo beneficiado é o cliente.





OBJETIVO FORMATIVO

Temos como objetivo aproximar cada vez mais áreas que, na nossa perspetiva, se tornam mais fortes quando aliadas: Medicina, Fisioterapia, Nutrição e o Exercício Físico.

Fases da aplicabilidade dos conteúdos – Medida preventiva de patologia; Pré Cirúrgico; Pós-reabilitação e trabalho de retardamento de patologia após reabilitação. A intervenção do profissional de exercício deverá ser realizada em articulação com as áreas acima indicadas.

Obrigatoriedade de ter frequentado pelo menos um dos módulos da Formação Contínua da EXS .



ESTRUTURA FORMATIVA

O curso EXS CLINICAL será constituído por um total de 73h formativas, divididas por 10 módulos formativos + exame final, cada módulo será realizado ao sábado das 10h às 19h com um total de 7.5h.

Esta formação especializada pretende abordar 6 áreas clínicas:

ÁREAS CLÍNICAS

• CARDIOLOGIA E EXERCÍCIO FÍSICO	7H
• ENDOCRINOLOGIA E EXERCÍCIO	7H
• NEUROLOGIA E EXERCÍCIO	7H
• ONCOLOGIA E EXERCÍCIO	7H
• ORTOPEDIA ANCA E EXERCÍCIO	7H
• ORTOPEDIA OMBRO E EXERCÍCIO	7H
• ORTOPEDIA JOELHO E EXERCÍCIO	7H
• ORTOPEDIA COLUNA E EXERCÍCIO	7H
• ORTOPEDIA TORNOZELO E PÉ E EXERCÍCIO	7H
• + SBV (CERTIFICAÇÃO INTERNACIONAL)	5H

****CASO O ALUNO NÃO TENHA O CERTIFICADO VÁLIDO ATÉ AO FINAL DO ANO DE 2025, O ALUNO PODERÁ REALIZAR O SBV NO PARCEIRO LEARNING HEALTH, INDICANDO QUE PRETENDE REALIZAR O SBV NUMA DATA A COMBINAR COM O NOSSO PARCEIRO FORMATIVO.**

• A FORMAÇÃO TERÁ UMA FREQUÊNCIA MÉDIA DE 5 EM 5 SEMANAS COM UMA CARGA HORÁRIA TOTAL DE 84 HORAS – 15,4 CTS IPDJ PARA A RENOVAÇÃO DA CÉDULA DT E TEF (7 HORAS POR CADA MÓDULO FORMATIVO)

- NÚMERO DE VAGAS: 16 INSCRIÇÕES**
- LOCAL FORMATIVO - HOSPITAL DA LUZ LISBOA**



INVESTIMENTO

INSCRIÇÃO*

100€

OPÇÕES DE PAGAMENTO:

a) Pronto pagamento** - 15% de Desconto = 1750€

b) Pagamento modular* – 5% de Desconto - 6 propinas de 320€
(outubro/dezembro/fevereiro/abril/junho/agosto);

c) 12 prestações* – 12 propinas de 171€



COORDENAÇÃO PEDAGÓGICA



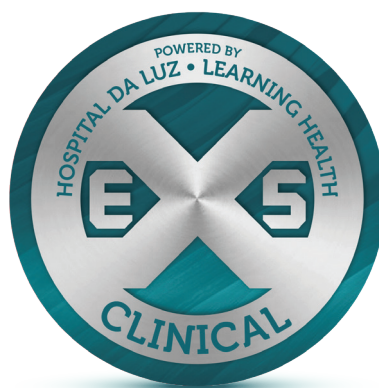
Msc. Pedro Asseiceira – Coordenador Geral - Exs Clinical

- Mestrado em Sport Rehabilitation – St. Mary’s University, Londres; Lic. Ciências do Desporto – Faculdade de Motricidade Humana; Resistance Training Specialist Mastery (EUA); Muscle Activation Specialist; Poliquin International Certification Program Level 1 & 2; Ex-Professor de Fisiologia Humana na Escola Superior de Saúde Ribeiro Sanches, Lisboa; Personal Trainer no Exercise Studio.



Phd. Hélder Dores – Coordenador do programa Clínico - EXS CLINICAL

- Médico especialista em Cardiologia com internato complementar no Hospital de Santa Cruz; médico militar do Exército com formação na Academia Militar; competência em Medicina Aeronáutica pela Ordem dos Médicos. Doutoramento em Medicina pela NOVA Medical School com tese na área da cardiologia desportiva.
- Pós-Graduações em Reabilitação Cardíaca (Faculdade de Motricidade Humana), Medicina Aeronáutica (Centro de Medicina Aeronáutica/Academia da Força Aérea) e Medicina Desportiva (Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva). Formação em Cardiologia Desportiva no Cardiovascular Research Center - St George’s University of London. Cardiologista do Hospital da Luz Lisboa, responsável pela Cardiologia Desportiva. Médico do Human Performance Department do Sport Lisboa e Benfica. Professor Auxiliar Convidado da NOVA



**A FORMAÇÃO EXS CLINICAL
POWERED BY HOSPITAL DA LUZ**
LEARNING HEALTH FOI PENSADA E CRIADA POR
MÉDICOS E PROFISSIONAIS DE EXERCÍCIO.

[HTTPS://EXS.COM.PT/CLINICAL/](https://exs.com.pt/clinical/)

GERAL@EXS.COM.PT

964283858

PATROCINADORES



EXERCISE SCHOOL

